

PREŠOVSKÁ UNIVERZITA V PREŠOVE
FAKULTA ŠPORTU



Lenková Rút

ÚČINNOSŤ PROGRAMOV AEROBIKU NA ORGANIZMUS VYSOKOŠKOLÁČOK



PREŠOV
2009

Autor : Mgr. Rút Lenková, PhD.

Recenzenti : PaedDr. Julia Palovičova, PhD.
MUDr. Juraj Skladaný, PhD.

Vydala : © Prešovská univerzita v Prešove, 2009

ISBN 978-80-555-0102-4