

Zoznam tabuliek

Číslo tabuľky	Názov tabuľky	Číslo strany
1.	Dynamika zmien telesného rozvoja za obdobie september 2003 - máj 2006 (I.-III.roč)	54
2.	Dynamika zmien obvodových rozmerov za obdobie september 2003 – máj 2006 (I.-III.roč.)	56
3.	Dynamika zmien kožných rias za obdobie september 2003 – máj 2004 (I.roč.)	59
4.	Dynamika zmien kožných rias za obdobie september 2004 - máj 2005 (II.roč.)	60
5.	Dynamika zmien kožných rias za obdobie september 2005 - máj 2006 (III.roč.)	61
6.	Zmeny v úrovni funkčnej zdatnosti v teste Ruffierová skúška za obdobie september 2003 – máj 2006 (I.-III.roč.)	66
7.	Zmeny v úrovni funkčnej zdatnosti v teste Vitálna kapacita pľúc za obdobie september 2003 – máj 2006 (I.-III.roč.)	69
8.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste skok do diaľky z miesta za obdobie september 2003 – máj 2004 (I.roč.)	73
9.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste skok do diaľky z miesta za obdobie september 2004 - máj 2005 (II.roč.)	74
10.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste skok do diaľky z miesta za obdobie september 2005 - máj 2006 (III.roč.)	75
11.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste predklon s dosahovaním v sede za obdobie september 2003 – máj 2004 (I.roč.)	77
12.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste predklon s dosahovaním v sede za obdobie september 2004- máj 2005 (II.roč.)	78
13.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste predklon s dosahovaním v sede za obdobie september 2005 - máj 2006 (III.roč.)	79
14.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste ľah – sed za obdobie september 2003 – máj 2004 (I.roč.)	81
15.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste ľah – sedza obdobie september 2004 - máj 2005 (II.roč.)	81
16.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste ľah – sed za obdobie september 2005 - máj 2006 (III.roč.)	82
17.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste výdrž v zhybe za obdobie september 2003 – máj 2004(I.roč.)	84
18.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste výdrž v zhybe za obdobie september 2004 – máj 2005 (II.roč.)	85
19.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste výdrž v zhybe za obdobie september 2005 - máj 2006 (III.roč.)	86
20.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste vytrvalostný člnkový beh za obdobie september 2003 – 2004 (I.roč)	88
21.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste vytrvalostný člnkový beh za obdobie september 1999 - máj 2000 (II.roč.)	89
22.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste vytrvalostný člnkový beh za obdobie september 2000 - máj 2001 (III.roč.)	89

23.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste člnkový beh 10 x 5 m za obdobie september 1988 – máj 1999 (I.roč.)	92
24.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste člnkový beh 10 x 5 m za obdobie september 1999 - máj 2000 (II.roč.)	92
25.	Zmeny v úrovni všeobecnej motorickej výkonnosti v teste člnkový beh 10 x 5 m za obdobie september 2000 - máj 2001 (III.roč.)	93
26.	Minimálne, maximálne, priemerné hodnoty SF na hodinách aerobiku a percentuálne zastúpenie priemerných hodnôt SF v jednotlivých zónach z časového hľadiska	95
27.	Priemerné hodnoty počtu krokov a sumy pulzov pri jednotlivých aerobných činnostiach	103

Zoznam obrázkov

Číslo obrázku	Názov obrázku	Číslo strany
1.	Sporttester Polar S710i	47
2.	Digi- Walker SW 700	48
3.	Úroveň telesnej výšky vysokoškoláčok za obdobie september 2003 – máj 2004	53
4.	Dynamika zmien v úrovni telesnej hmotnosti za obdobie september 2003 – máj 2006	55
5.	Dynamika zmien v úrovni obvodu pásu za obdobie september 2003 – máj 2006	57
6.	Dynamika zmien v úrovni obvodu bokov za obdobie september 2003 – máj 2006	58
7.	Dynamika zmien v úrovni kožnej riasy – triceps za obdobie september 2003 – máj 2006	62
8.	Dynamika zmien v úrovni kožnej riasy – biceps za obdobie september 2003 – máj 2006	62
9.	Dynamika zmien v úrovni kožnej riasy – subscapular za obdobie september 2003 – máj 2006	62
10.	Dynamika zmien v úrovni kožnej riasy – supraspinal za obdobie september 2003 – máj 2006	63
11.	Dynamika zmien v úrovni kožnej riasy – medial calf za obdobie september 2003 – máj 2006	63
12.	Dynamika zmien v úrovni kožných rias – suma za obdobie september 2003 – máj 2006	63
13.	Dynamika zmien funkčnej zdatnosti – Ruffierová skúška za obdobie september 2003 – máj 2006	66
14.	Dynamika zmien funkčnej zdatnosti – vitálna kapacita pľúc za obdobie september 2003 – máj 2006	71
15.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – skok do diaľky z miesta	76
16.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – predklon s dosahovaním v sede	80
17.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – ľah – sed	83
18.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – výdrž v zhybe	87
19.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – vytrvalostný člnkový beh	90
20.	Dynamika zmien všeobecnej pohybovej výkonnosti – člnkový beh 10 x 5 m	94
1a	Priebeh srdcovej frekvencie na hodine aerobiku	98
1b	Rozloženie frekvencií na hodine aerobiku	98
2a	Priebeh srdcovej frekvencie na hodine step aerobiku	99
2b	Rozloženie frekvencií na hodine step aerobiku	99
3a	Priebeh srdcovej frekvencie na hodine kickboxu	100
3b	Rozloženie frekvencií na hodine kickboxu	100
4a	Priebeh srdcovej frekvencie počas body – form	101
4b	Rozloženie frekvencií pri body – form	101