OBSAH

ÚVOD 5

1 METÓDY PROSOCIÁLNEJ VÝCHOVY 8

2 SEBAÚCTA 11

2.1 AKTIVITY A HRY 13

3 KOMUNIKÁCIA 22

3.1 AKTIVITY A HRY 24

4 KOMUNIKÁCIA A VYJADROVANIE CITOV 30

4.1 AKTIVITY A HRY 31

5 TVORIVOSŤ 38

5.1 AKTIVITY A HRY 40

6 POZITÍVNE HODNOTENIE INÝCH 47

6.1 AKTIVITY A HRY 48

7 ASERTIVITA 52

7.1 AKTIVITY A HRY 53

8 EMPATIA 57

8.1 AKTIVITY A HRY 59

9 SCHOPNOSŤ VÝBERU ŽIADUCICH REÁLNYCH A ZOBRAZENÝCH VZOROV 65

9.1 AKTIVITY A HRY 67

10 SPOLUPRÁCA, POMOC, DAROVANIE, DELENIE SA 71

10.1 AKTIVITY A HRY 73

LITERATÚRA 80