

PREDSLOV

Každoročne k nám do Prešova prichádzajú na seniorskú konferenciu desiatky kolegov z Českej, Poľskej a Slovenskej republiky, aby svojim dielom prispeli k rozvoju aktuálne riešenej problematiky. Stretnutie všetkých zúčastnených v plnom rozsahu aj tento rok naplnilo podmienku eklekticismu a multidisciplinarity sociálnej práce. Príspevky svojim zameraním vychádzali z celého spektra spoločenských vied, či už to bola sociálna pedagogika, andragogika, psychológia, ošetrovateľstvo, literárna veda, hudobná výchova a iné. Pozornosť všetkých zúčastnených smerovala k tematike *Medzigeneračných mostov, s podtémou: vstupujeme do roka medzigeneračnej solidarity*.

Tohtoročné stretnutie je jedinečné tým, že sa spája s dvoma významnými medzníkmi. Jedným z nich je to, že v marci tohto roka na pôde Inštitútu edukológie a sociálnej práce vzniklo *Centrum pre edukáciu a výskum seniorov*. Cieľom zriadenia *Centra pre edukáciu a výskum seniorov* na Prešovskej univerzite v Prešove je naplnenie požiadavky rozvoja spoločnosti založenej na vedomostiach, výmenu vedomostí a skúseností v oblasti vedy a vzdelávania starnutia populácie, vyplnenia existujúcich medzier vo výskume starnutia na Slovensku a v regióne strednej Európy. Výsledkom činnosti novovzniknutého centra je vypracovanie odporúčaní zameraných na podporu lepšej koordinácie výskumu na Slovensku a v strednej Európe, zlepšenie vzájomnej národnej a medzinárodnej spolupráce v rámci interdisciplinárneho výskumu a v rámci Národného programu ochrany starších ľudí na Slovensku. Projekt *Centra pre edukáciu a výskum seniorov* na Prešovskej univerzite v Prešove nadväzuje na priority 7. *rámcového programu EÚ* a výskumného Európskeho projektu *INTERLINKS – Health systems and long-term care for older people in Europe* realizovaného *Inštitútom pre výskum práce a rodiny*, za aktívnej podpory jeho riaditeľky doc. PhDr. Kvetoslavy Repkovej, CSc. Druhým nemeň významným medzníkom je fakt, že vstupujeme do Európskeho roka medzigeneračnej solidarity a aktívneho starnutia. Uvedomujúc si, že svetová populácia starne a tento rýchly nárast staršej populácie patriaci do procesu globálneho starnutia so sebou prináša mnohé ne-

gatíva, pozitíva, ale hlavne veľa výziev pre samotných seniorov a celú spoločnosť.

Aj *Svetová zdravotnícka organizácia (WHO)* chce prispieť k tejto pozitívnej optike videnia tým, že chápe aktívne starnutie ako proces optimalizácie príležitosti pre zdravie, participáciu a bezpečnosť za účelom zvýšenia kvality života v jeho jednotlivých vekových etapách. Aktívnym starnutím ide o dosiahnutie a udržanie najvyššieho potenciálu zdravia, t. j. telesnej, duševnej a sociálnej pohody počas celého života práve systematickým ovplyvňovaním všetkých determinantov, ktoré pôsobia na proces starnutia a na zdravie. Dotýka sa to tak jednotlivca a jeho rodiny, ako aj celej populácie. Proces aktívneho starnutia by mal byť potom následne charakteristický autonómiou, samostatnosťou, nezávislosťou a vysokou mierou kvality života.

V tomto duchu sa nieslo rokovanie celej konferencie *Medzigeneračných mostov*, ktoré sme pomyselne vytvorili teoretickou operacionalizáciou základných prístupov, východísk, princípov, hodnôt akcentujúc prax, ktorá je neodmysliteľnou súčasťou týchto konferencií, kedy samotní seniori, deti a adolescenti prispievajú k dobrej atmosfére konferencie svojim kultúrnym programom, za čo patrí veľká vďaka všetkým.

Príspevky uverejnené v tomto zborníku vytvárajú farebný kaleidoskop skúmanej problematiky v jej širokospektrálnosti a môžu byť inšpiráciou tak pre kolegov na univerzitách, ich študentom, či pracovníkom z praxe.

Beáta Balogová