

# OBSAH

<b>PREDHOVOR</b> .....	7
<b>1 PREDMET, METÓDY A PRÍSTUPY K PSYCHOLOGICKÝM JAVOM</b> .....	9
1.1 Predmet psychológie .....	9
1.2 Metódy psychológie .....	11
1.3 Prístupy v psychológii.....	14
<b>2 PSYCHIKA, VEDOMIE, NEVEDOMIE, PREŽÍVANIE, SPRÁVANIE</b> .....	18
2.1 Pojem a podstata psychiky .....	18
2.2 Vedomie.....	19
2.3 Nevedomie .....	20
2.4 Prežívanie .....	21
2.5 Správanie.....	21
2.6 Psychika a činnosť .....	22
<b>3 TRIEDENIE PSYCHICKÝCH JAVOV</b> .....	24
3.1 Psychické procesy .....	24
3.2 Psychické stavy .....	26
3.3 Psychické vlastnosti osobnosti.....	26
<b>4 DETERMINÁCIA PSYCHICKÝCH JAVOV</b> .....	28
4.1 Biologické činitele (determinanty) psychiky .....	29
4.1.1 Činnosť a vlastnosti nervovej sústavy.....	29
4.1.2 Žľazy s vnútornou sekréciou .....	30
4.1.3 Rast organizmu .....	31
4.1.4 Celkový telesný stav organizmu .....	33
4.1.5 Biologické potreby a pudy.....	33
4.1.6 Dedičnosť.....	33
4.2 Vonkajšie činitele (determinanty) psychiky .....	34
4.2.1 Druhy sociálnej interakcie.....	34
4.2.2 Spoločenské normy .....	36
4.3.3 Socializácia .....	37
<b>5 CHARAKTERISTIKA PSYCHICKÝCH PROCESOV NÁZORNÉHO POZNÁVANIA</b> .....	39
5.1 Pociťovanie .....	39
5.1.1 Triedenie pocitov a ich charakteristika .....	40
5.2 Vnímanie .....	46
5.2.1 Základné druhy vnímania .....	48

5.3	Predstavivosť (predstavy a fantázia).....	52
5.3.1	<i>Predstavy</i> .....	52
5.3.1.1	<i>Druhy predstáv</i> .....	53
5.3.1.2	<i>Typy predstavivosti</i> .....	55
5.3.1.3	<i>Teórie predstáv</i> .....	55
5.3.2	<i>Fantázia</i> .....	56
5.3.2.1	<i>Druhy fantázie</i> .....	57
5.3.2.2	<i>Princípy fantazijnej tvorby</i> .....	58
5.3.2.3	<i>Ilúzie a halucinácie</i> .....	59
5.3.2.4	<i>Vybavovanie predstáv na základe asociácií</i> .....	59
<b>6</b>	<b>MYSLENIE, REČ A INTELIGENCIA</b> .....	<b>61</b>
6.1	Myslenie.....	61
6.1.2	<i>Vlastnosti myslenia</i> .....	61
6.1.2.3	<i>Elementy myslenia</i> .....	62
6.1.2.4	<i>Druhy myslenia</i> .....	64
6.1.2.5	<i>Myšlienkové operácie</i> .....	65
6.1.2.6	<i>Individuálne zvláštnosti myslenia</i> .....	66
6.2	Reč .....	67
6.2.1	<i>Druhy reči</i> .....	67
6.3	Inteligencia.....	68
6.3.1	<i>Druhy inteligencie</i> .....	69
6.3.1.2	<i>Meranie intelektových výkonov</i> .....	70
6.3.1.3	<i>Štruktúra inteligencie</i> .....	72
6.3.1.4	<i>Dvojfaktorová teória G. Spearmana</i> .....	72
6.3.1.5	<i>Viacfaktorová teória L. L. Thurstona</i> .....	73
6.3.1.6	<i>Teória H. Gardnera</i> .....	74
<b>7</b>	<b>PAMÄŤ A UČENIE</b> .....	<b>78</b>
7.1	Pamäť .....	78
7.1.2	<i>Fázy pamäti</i> .....	79
7.1.3	<i>Druhy pamäti</i> .....	84
7.1.4	<i>Genéza pamäti</i> .....	85
7.1.5	<i>Typy pamäti</i> .....	85
7.1.6	<i>Teórie pamäti</i> .....	86
7.2	Učenie .....	87
7.2.1	<i>Špecificky ľudské učenie a jeho druhy</i> .....	89
7.2.2	<i>Fázy učenia</i> .....	92
7.2.3	<i>Metakognitívne stratégie učenia</i> .....	92

<b>8</b>	<b>POZORNOSŤ</b> .....	94
8.1	Znaky pozornosti .....	94
8.2	Neurofyziologické základy pozornosti .....	95
8.3	Druhy pozornosti .....	97
8.4	Vlastnosti pozornosti .....	97
<b>9</b>	<b>EMOCIONALITA</b> .....	99
9.1	City .....	99
9.2	Rozdelenie emócií a citov .....	99
9.2.1	<i>Emócie (nižšie city)</i> .....	100
9.2.2	<i>Vyššie city</i> .....	101
9.3	Citové stavy .....	103
9.4	Citové vzťahy – sentimenty .....	105
9.5	Vlastnosti citov .....	106
9.6	Ontogenéza emocionálnych stavov .....	107
9.7	Význam citov v živote človeka .....	109
<b>10</b>	<b>VÔĽA</b> .....	111
10.1	Rozbor vôľového konania .....	111
10.2	Individuálne vlastnosti vôle .....	114
10.3	Vôľa a charakter .....	114
10.4	Poruchy vôle .....	115
<b>11</b>	<b>PSYCHOLÓGIA OSOBNOSTI</b> .....	116
11.1	Vývin pojmu osobnosť .....	116
11.2	Vymedzenie pojmu osobnosť .....	117
11.3	Štruktúra osobnosti .....	120
11.4	Schopnosti .....	122
11.4.1	<i>Druhy schopnosti</i> .....	122
11.5	Temperament .....	123
11.5.1	<i>Neurofyziologická typológia temperamentu I. P. Pavlova</i> ..	124
11.5.2	<i>Typológia H. J. Eysencka</i> .....	126
11.5.3	<i>Kretschmerova konštitučná typológia</i> .....	128
11.5.4	<i>Temperamentové typy detí</i> .....	131
11.6	Charakter .....	132
11.6.1	<i>Štruktúra charakteru</i> .....	133
11.6.2	<i>Osobnostné faktory charakteru</i> .....	136
11.6.3	<i>Sociálne faktory charakteru</i> .....	137
11.6.4	<i>Vývinové štádia morálneho usudzovania</i> .....	137
11.7	Záujmy .....	140
11.7.1	<i>Vlastnosti záujmov</i> .....	140
11.7.2	<i>Klasifikácia záujmov</i> .....	141

<b>12 MOTIVÁCIA ĽUDSKEJ ČINNOSTI A SPRÁVANIA</b> .....	143
12.1 Motivácia .....	143
12.1.1 <i>Klasifikácia motívov</i> .....	145
12.1.2 <i>Špeciálne formy motivácie</i> .....	147
12.1.3 <i>Motivačné formy frustrácie</i> .....	148
12.2 Konflikty .....	151
<b>ZOZNAM LITERATÚRY</b> .....	154